

Du wundervolles
einzigartiges Kind...

Aktuelle Termine unter
www.aeroballet.de/aktuelles

b.Kids

Einfach Kind sein!

ErFORSCH Dich.
ErKENNE Dich.
ErLEBE Dich.
ErFINDE Dich.

Triff Freunde.
Bilde ein Team.
Übe Akzeptanz.
Erlerne Toleranz.
Erhebe Dich in Deiner Phantasie.



Ab November für Kinder ab 3 Jahren

Montags

16.30 Uhr bis 17.15 Uhr

Ort

KiTa Libelle, Buchenkamp 60,
22359 Volksdorf

Kursgebühr

38 Euro/Monat

Cécile Sydow * b.Kids * Hamburg
Tel.: 040-18156733
Mail: c.1111@icloud.com
Web: www.aeroballet.de



Bewegungskunst für Kinder ab 18 Monaten



Erfahrungswissenschaftlich
entwickelt von Dipl. Sportwiss. Cécile Sydow

Programm

Du lernst

b.Kids

Einfach Kind sein!

1.Woche:

Was mein Körper alles kann
(Physis).

2.Woche:

Was mein Geist alles will
(Persönlichkeitsgestaltung).

3.Woche:

Was wir alle gemeinsam erreichen können
(Team, Gruppe).

4.Woche:

Was kann ich besonders gut
(Talente und Begabungen herausfinden).



Nach 4 Wochen beginnt das
Programm erneut –
mit variierenden Übungen,
Aufgaben und Spielen.

Tanzschritte

Yogaasanas

Improvisation & Gestaltung

Konzentration

Entspannung

Geduld

Eigenverantwortlichkeit

Kommunikationsformen



Cécile ist Mutter von 3 Kindern,
Autorin, lehrt seit vielen Jahren Tanz,
Yoga, Entspannung und Achtsamkeit
in Schulen, Fachhochschulen,
Firmen und privat für alle Menschen,
die Glück, Zufriedenheit und ein
gesundes Körperbewusstsein finden wollen.

Sie entwickelte A.E.R.o.Ballet und ist
Geschäftsführerin der b.Quant GmbH.